



新潟県立鳥屋野潟公園(女池・鐘木)ニュース No.44/2020.8.1発行

☆8.9月の楽しみ方☆



8月

「キョウチクトウ」は「夾竹桃」と書きます。葉は竹に、花はモモに似ていることからこの名前がついたと言われています。さらに非常に強い毒があることから、花言葉は「油断大敵」、「危険な愛」、「用心」などちょっと物騒ですが、とても綺麗な花を咲かせます。

「ヒガンバナ」はその名の通りお彼岸の頃に咲くので「彼岸花」と呼ばれるようになりました。しかしヒガンバナには別名があります。その数500以上!!(各地方ごとの呼び名も含む)「マンジュシャゲ」や「ユウレイバナ」などは皆さんも聞いたことがあるのではないのでしょうか?他にも「ハミズハナミズ」という呼び名もあります。ヒガンバナは花が咲いている時には葉がなく、花が咲き終わると葉が出てきます。なので、葉は咲いている花を見ることができず、花も葉を見ることができないので、「ハミズハナミズ(葉見ず花見ず)」という別名がついたと言われています。



9月

— ホームページやSNSでイベントや見どころ情報など配信中!! —

新潟県立鳥屋野潟公園

Instagram

園内で撮影された
"映える"お花や生き物の写真を投稿中!!

facebook

園内の様子だけでなく、
イベント情報なども盛りだくさん!!

YouTube

生き物クイズなど、
おうちで楽しめる内容が盛りだくさん!!

県立鳥屋野潟公園鐘木インフォメーションセンター TEL:025-284-4720

公園のイベント

8~10月イベントスケジュール(予定)

開催日や内容が若干変更になる場合があります。詳しくはホームページや園内掲示板等のチラシでご確認ください。
※ご予約受付は、各イベント、ホームページ掲載後からとなります。

※新型コロナウイルス感染拡大の状況などにより、急遽中止となる可能性がございます。あらかじめご了承ください。

開催日	イベント名	内容(※参加費は別途お支払い)	備考(定員など)
8月1日~31日	写真展示(女池・鐘木両地区で開催)	生き物や植物、園内に関する展示	定員なし
8月1日~31日	セミまつり	セミの抜け殻をみつけてシールをゲットしよう	定員なし
8月2日(日)	生き物ボランティア	生物観察、生物調査、観察記録の展示や発表	定員なし
8月6日(木) 6:30	朝ヨガ(鐘木)	早朝の公園でヨガを楽しもう	要予約
8月16日(日) 6:30	朝ヨガ(女池)	早朝の公園でヨガを楽しもう	要予約
8月22日(土)	昆虫観察会&標本作り	昆虫標本を自分で作ってみよう	要予約
8月29日(土) 14:00	潟キッズ!	万華鏡を作ろう	要予約
8月30日(日)	季節のクラフト 【たたき染め体験】	園内の植物を使って、 いろいろな模様をつけてみよう	要予約
9月1日~30日	写真展示(女池・鐘木両地区で開催)	生き物や植物、園内に関する展示	定員なし
9月3日(木) 10:00	パークヨガ(鐘木)	芝生の上でヨガを楽しもう	要予約
9月6日(日)	ガイドウォーク	生き物観察会	要予約
9月6日(日) 13:30	生き物ボランティア	生物観察、生物調査、観察記録の展示や発表	定員なし
9月19日(土) 14:00	潟キッズ!	スタンドグラス風飾りを作ろう	要予約
9月20日(日) 10:00	パークヨガ(女池)	芝生の上でヨガを楽しもう	要予約
9月26日(土)	プロジェクトワイルド	生き物観察会とネイチャーゲーム	要予約
9月27日(日)	季節のクラフト	季節に合わせたクラフトをしよう	要予約
10月1日~31日	写真展示(女池・鐘木両地区で開催)	生き物や植物、園内に関する展示	定員なし
10月1日~31日 <small>※開催日は随時お知らせいたします</small>	緑化月間	園内に花や緑を増やそう	定員なし
10月1日~31日	カマキリまつり	園内でカマキリの写真を撮って景品をゲットしよう	定員なし
10月4日(日) 13:30	生き物ボランティア	生物観察、生物調査、観察記録の展示や発表	定員なし
10月8日(木)	トリットボール体験教室①	新潟発祥のスポーツを楽しもう	要予約
10月10日(日) 8:30	バードウォッチング	野鳥観察会	要予約
10月10日(土)	ガイドウォーク	生き物観察会	要予約
10月11日(日) 10:00	パークヨガ(女池)	芝生の上でヨガを楽しもう	要予約
10月15日(木)	トリットボール体験教室②	新潟発祥のスポーツを楽しもう	要予約
10月17日(土) 14:00	潟キッズ!	どんぐり標本を作ろう	要予約
10月22日(木)	トリットボール体験教室③	新潟発祥のスポーツを楽しもう	要予約
10月24日(土)	季節のクラフト	季節に合わせたクラフトをしよう	要予約

「新しい生活様式」の中での 熱中症予防のポイント



新型コロナウイルスの出現に伴い、感染防止の3つの基本である

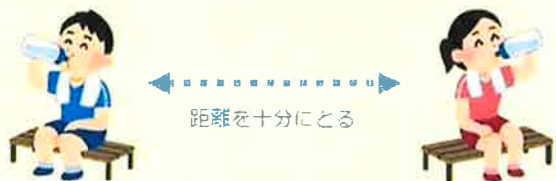
①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗いや「3密(密集、密接、密閉)」を避ける等の「新しい生活様式」が求められています。このような「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイントは以下のとおりです。

1 暑さを避けましょう

- ・エアコンを利用する等、部屋の温度を調整
- ・感染症予防のため、換気扇や窓開放によって換気を確保しつつ、エアコンの温度設定をこまめに調整
- ・暑い日や時間帯は無理をしない
- ・涼しい服装にする
- ・急に暑くなった日等は特に注意する



2 適宜マスクをはずしましょう



- ・気温・湿度の高い中でのマスク着用は要注意
- ・屋外で人と十分な距離(2メートル以上)を確保できる場合には、マスクをはずす
- ・マスクを着用している時は、負荷のかかる作業や運動を避け、周囲の人との距離を十分にとった上で、適宜マスクをはずして休憩を

3 こまめに水分補給しましょう



- ・のどが渇く前に水分補給
- ・1日あたり1.2リットルを目安に
- ・大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに

4 日頃から健康管理をしましょう



- ・日頃から体温測定、健康チェック
- ・体調が悪く感じた時は、無理せず自宅で静養

5 暑さに備えた体作りをしましょう



- ・暑くなり始めの時期から適度に運動を
- ・水分補給は忘れずに、無理のない範囲で
- ・「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる強度で毎日30分程度

高齢者、子ども、障害者の方々は、熱中症になりやすいので特に注意しましょう。
3密(密集、密接、密閉)を避けつつ、熱中症が疑われる人を見かけたら適切な処置を行いましょう。



新型コロナウイルス感染症に関する情報：
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708_00001.html
熱中症に関する詳しい情報：<https://www.wbgt.env.go.jp/>



公園からのお知らせ



鳥屋野湯公園Youtubeアルバム



【巣箱とシジュウカラ】
シジュウカラの生態や、巣箱の設置の仕方など、鳥博士からいろいろとお聞きした動画です。



【カメの産卵】
園内でカメの産卵を観察した動画です。穴掘りから産卵の瞬間までしっかりと記録しています。



【適切な水分補給】
熱中症予防の為に適切な水分補給方法や体内の水分が不足した際のサインなどをご紹介します。



イベントアルバム(7月)

生き物観察会

パークヨガ

写真展示

プロジェクト・ワイルド&生きもの観察会

※6月に開催予定だったイベントは、新型コロナウイルス感染拡大の影響により中止いたしました

Park English

スパイダー リリー
Spider lily = ヒガンバナ

クモのような形からこのような名前と呼ばれます。赤いものは「Red spider lily」、白いものはWhite spider lilyと表現します。他にも「cluster amaryllis(クラスターアマリリス) = 「群れをなしたアマリリス」などと表現することもあります。

お花や生き物など、動植物や公園に関する英単語や表現などを紹介していきます!!