

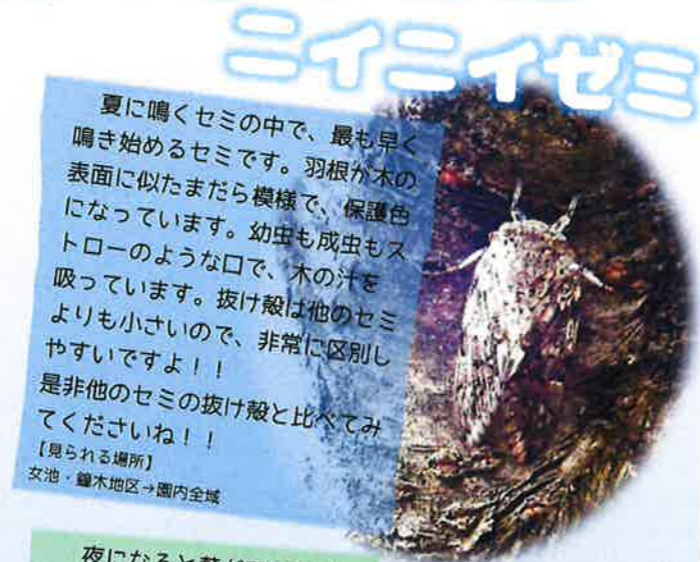
☆6・7月の公園の楽しみ方☆



アジサイ

アジサイの花びらのように見えるものは“装飾花”と呼ばれ、虫の目を引くために“がく”が大きく発達したものです。本物の花は、装飾花の中心に小さく咲いているものです。小さくてもしっかりと花びらもあるので、是非見てくださいね！！

【見られる場所】
女池地区→水辺の広場
鐘木地区→トリムの森、緑便所



ニイニイゼミ

夏に鳴くセミの中で、最も早く鳴き始めるセミです。羽根が木の表面に似たまだら模様で、保護色になっています。幼虫も成虫もストローのような口で、木の汁を吸っています。抜け殻は他のセミよりも小さいので、非常に区別しやすいですよ！！是非他のセミの抜け殻と比べてみてくださいね！！

【見られる場所】
女池・鐘木地区→園内全域



ネムノキ

暑い盛りの夏の時期に、ひととき目を引くオレンジ色の花を咲かせます。ツル性の植物で壁や他の樹木にツルを伸ばし、体を支えて上へ上へと成長していきます。また、花のカタチがラッパ型であることからトランペット・フラワーなどと呼ばれています。

【見られる場所】
女池地区→鳥屋野の路のアーチ
鐘木地区→清五郎小公園
インフォメーションセンター脇



夜になると葉が垂れ下がり、相対する葉を閉じて、向かい合って眠るように見えることから「ネムノキ」と名付けられました。また、一つの花に見えるものは小さな花が10～20個集まったもので、糸のような部分は花びらではなく長く伸びたおしべです。

【見られる場所】
女池地区→水辺の広場
鐘木地区→清五郎橋手前メイン園路
緑便所トイレ向かいの取道

ホームページやSNSでイベント情報や見どころ情報など配信中!!

新潟県立鳥屋野湯公園

Instagram

facebook

公園のイベント

6～8月のイベントスケジュール(予定)

開催日や内容が若干変更になる場合があります。詳しくはホームページや園内掲示板等のチラシでご確認ください。
※ご予約受付は、各イベント、ホームページ掲載後からとなります。

開催日	イベント名	内容(若干変更になる場合があります)	備考(定員など)
6月1日～30日	写真展示(女池・鐘木両地区で開催)	生き物や植物、園内に関する展示	定員なし
6月1日(土) 8:30	バードウォッチング	野鳥観察会	10名程度(要予約)
6月2日(日) 13:30	生き物ボランティア	生物観察、生物調査、観察記録の展示や発表	10名程度(要予約)
6月4日(火) 9:30	トリットボール体験教室	スポーツを通して仲間づくりをしよう	20名程度(要予約)
6月8日(土)	湯キッズ!	公園でクラフトやネイチャーゲームを楽しもう	10名程度(要予約)
6月11日(火) 9:30	トリットボール体験教室	スポーツを通して仲間づくりをしよう	20名程度(要予約)
6月15日(土)	湯育イベント②	鳥屋野湯について学ぼう	10名程度(要予約)
6月16日(日) 10:00	パークヨガ(女池)	芝生の上でヨガを楽しもう	20名程度(要予約)
6月18日(火) 9:30	トリットボール体験教室	スポーツを通して仲間づくりをしよう	20名程度(要予約)
6月20日(木) 10:00	パークヨガ(鐘木)	芝生の上でヨガを楽しもう	20名程度(要予約)
6月22日(土) 14:00	季節のクラフト【モイストポプリづくり】	お花や塩を使って、ナチュラルフレグランスを作ってみよう!!	10名程度(要予約)
6月29日(土)	ナイトウォーク	夜の生き物観察会	10名程度(要予約)
7月1日～31日	写真展示(女池・鐘木両地区で開催)	生き物や植物、園内に関する展示	定員なし
7月6日(土)	湯キッズ!	公園でクラフトやネイチャーゲームを楽しもう	10名程度(要予約)
7月7日(日)AM	ガイドウォーク	生き物観察会	10名程度(要予約)
7月7日(日) 13:30	生き物ボランティア	生物観察、生物調査、観察記録の展示や発表	10名程度(要予約)
7月18日(木) 10:00	パークヨガ(鐘木)	芝生の上でヨガを楽しもう	20名程度(要予約)
7月21日(日) 10:00	パークヨガ(女池)	芝生の上でヨガを楽しもう	20名程度(要予約)
7月27日(土)	湯育イベント③	鳥屋野湯について学ぼう	10名程度(要予約)
7月27日(土)14:00	季節のクラフト	季節に合わせたクラフト	10名程度(要予約)
8月1日～31日	写真展示(女池・鐘木両地区で開催)	生き物や植物、園内に関する展示	定員なし
8月1日～31日	セミまつり	セミの抜け殻を見つけてシールをゲットしよう	定員なし
8月1日(木) 6:30	朝ヨガ(鐘木)	早朝の公園でヨガを楽しもう	20名程度(要予約)
8月4日(日) 13:30	生き物ボランティア	生物観察、生物調査、観察記録の展示や発表	10名程度(要予約)
8月9日(金) 18:30	ナイトウォーク	夜の生き物観察会	10名程度(要予約)
8月17日(土)	昆虫標本作り教室	自分で昆虫標本を作ってみよう	10名程度(要予約)
8月18日(日)	朝ヨガ(女池)	早朝の公園でヨガを楽しもう	20名程度(要予約)
8月18日(日)	湯キッズ!	公園でクラフトやネイチャーゲームを楽しもう	10名程度(要予約)
8月24日(土) 14:00	季節のクラフト	季節に合わせたクラフト	10名程度(要予約)



公園のようす

今年のお花見シーズンも 最高でした!!



今年のお花見シーズンはお天気のいい日が続き、鳥屋野潟公園は平日・休日問わず大変多くの方にご来園いただきました。また今年も東京学館新潟高等学校吹奏楽部によるお花見コンサートが開催され、お花見に訪れた皆さまを大変楽しませてくれました。他にも、樽砦や合唱などのコンサートも初開催し、そちらも大変ご好評いただきました!!

ソメイヨシノが散った後には、ヤエザクラが後を追うように満開になり、ソメイヨシノとは色合いや雰囲気も全く違ったかたちで、皆さまの目を楽しませてくれていました。鳥屋野潟公園では1年で大変多くの花が咲きますが、中でもサクラは一段と、私たちの心をなごませてくれます。

今年のシーズンは終わってしまいましたが、来年の桜シーズンが今から待ち遠しいですね!!

イベントアルバム (4, 5月)



公園からのお知らせ



熱中症にご注意ください!!

熱中症とは、暑さによって体温調節がうまくいかずに起こる、めまいやけいれん、意識障害などの症状のことです。気温や湿度が高く、日差しが強いこの時期に増え、屋外だけでなく屋内でも発症します。高齢者や乳幼児は体温調節機能が低いため、特に注意が必要です。今年は、例年に比べても早い時期から気温が高い傾向にあります。体が暑さに慣れていないので、より熱中症には注意が必要です。

◇熱中症になりやすい人◇

- ・乳幼児 → 大人より新陳代謝が活発で体温が高い。また、汗腺の発達が未熟なために熱中症になりやすい。
- ・高齢者 → 高齢になると脂肪がつきやすくなる分、体内の水分の割合が少なくなり、熱中症になりやすい。
- ・ワンちゃん → 汗腺が少ないため、ワンちゃんも熱中症になりやすい。

◇熱中症にならないために◇

- ・適度にエアコンや扇風機を利用し、高温多湿にならないようにする。
- ・睡眠不足や体調不良の時は、日中の運動・外出を控える。
- ・短時間であっても、乳幼児を車内に1人にしない。

◇熱中症かなと思ったら◇

- ・涼しい場所に移動し、衣服を緩める。
- ・水をかけたり、濡れタオルを当ててあおぐなどして、身体を冷やす。
- ・重度の場合は、救急車を呼ぶなど、早急に医療機関を受診する。

◇公園利用時は◇

- ・木陰などの日陰を利用する
- ・日傘や帽子をかぶり、通気性が良く吸湿性、速乾性の高い服装をする
- ・こまめに休憩を取り、その際には水分や塩分補給をしっかりと行う



Park English

お花や生き物など、動植物や公園に関する英単語や表現などをご紹介します!!

ヒート ストローク
heat stroke = 熱中症

“heat” = 「暑さ」、 “stroke” = 「梗塞(こうそく)、発作、まひ」などの意味があります。
また、夏によくある症状として、「夏バテ」がありますが、「夏バテ」という単語は英語には存在しません。