

新型コロナウイルス感染防止チェックリスト

使用者	氏名※団体の場合代表者	
	住所	
	電話番号	
	団体名	

※ご記入いただいた個人情報は、新型コロナウイルス感染防止対策の目的以外に使用しません。

- 以下のいずれかに該当する場合は、自主的に利用を見合わせる。
 - ・体調が良くない方（例：発熱・咳・咽頭痛・味覚や臭覚の異常などの症状がある場合）。
 - ・同居家族や身近な知人に感染の疑われる方がいる場合。
 - ・過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合。
- 身体の接触を伴う運動は控え、人同士は2m以上の距離をとること。
- マスクやバフ、咳エチケット等の飛沫を防ぐよう注意すること。
 - ・2歳未満の子供にマスクは着用させないこと。
 - ・熱中症の危険性が高い日はマスクを持ち歩き、人との距離（2m程度）が保てない場合に着用すること。
- 利用中に大きな声で会話等をしないこと。
- 利用の前後や休憩の前後はこまめに手洗いやアルコール消毒を行うこと。
- 呼気が激しくなりやすい運動を行う際は、より一層距離を空けること。
- 唾やタンをはく場合は飛沫感染を防ぐため、人から離れた所へ移動し、ティッシュにくるみ、ビニール袋に密閉するなどして適切に処理すること。
- 利用者同士は接触感染を防ぐため、物の共有はなるべく控えること。またはこまめに消毒や手洗いをすること。
- 飲食にあたっては、周囲の人と距離を取って対面を避け、会話は控えること。
- 施設利用前後のミーティング等においても、三つの密を避けることと、以上のことを再度確認すること。

私たちは以上の内容を遵守します。