

新潟県立 鳥屋野潟公園

パーク ヨガ
Park Yoga

日程：①女池地区「水辺の広場」… 7月16日(日) ※休日ヨガ
②鐘木地区「花見広場」… 7月20日(木) ※平日ヨガ

時間：**8:15～受付 イベント8:30～10:00**

【お知らせ】7月のイベントは時間に変更になります。ご注意ください。

定員：20名程度(要予約。当日参加はご遠慮ください。)

料金：参加費お一人様**500円** おつりが出来ないようお願い致します。小学生以下は無料です。

講師：戸島 春奈氏

持ち物：ヨガマット、飲み物、タオル、紫外線・熱中症・虫よけ等の対策

※ヨガマットの貸出もごさいますが、感染リスク防止のためお持ちの方はご持参ください。

備考：◆小雨決行(小雨が降った場合に備えた準備を行ってください)

中止の場合は朝8時までに公園ホームページでお知らせいたします。

電話連絡を希望の方は、予約時にお申し付けください。

◆当日はイベントの様子を撮影します。撮影について許可できない場合スタッフにご連絡ください。



お申込先：**☎025-284-4720**



▼県立鳥屋野潟公園(女池・鐘木)公式ホームページ▼



戸島 春奈氏

・2019年からパークヨガの講師
・ヨガ&ボディワークサロニン代表
・浄化ファスティング指導士、養成講師
・骨から身体を変える
ボディメイクトレーナー
などで活躍中です。

