

パーク ヨガ

日程：①女池地区「水辺の広場」… 6月 11日(日) ※休日ヨガ

②鐘木地区「花見広場」… 6月 15日(木) ※平日ヨガ

時間：両日とも9:45～受付イベント10:00～11:30

【お知らせ】次回7月はイベント時間が変更になります。ご注意ください。

定員：20名程度(要予約。当日参加はご遠慮ください。)

料金：参加費お一人様**500円** おつりが出来ないようお願い致します。小学生以下は無料です。

講師：戸島 春奈氏

持ち物：ヨガマット、飲み物、タオル、紫外線・熱中症・虫よけ等の対策

※ヨガマットの貸出もございますが、感染リスク防止のためお持ちの方はご持参ください。

備考：◆小雨決行(小雨が降った場合に備えた準備を行ってください)

中止の場合は朝9時までに公園ホームページ、Facebook、Instagramでお知らせいたします。

電話連絡を希望の方は、予約時にお申し付けください。

◆当日はイベントの様子を撮影します。撮影について許可できない場合スタッフにご連絡ください。

お申込先：**025-284-4720** までお電話ください。

▼県立鳥屋野湯公園(女池・鐘木)公式 SNS はこちら▼
ホームページ / Facebook / Instagram / YouTube



戸島 春奈氏

・2019年からパークヨガの講師
・ヨガ&ボディワークサロン代表
・浄化ファスティング指導士、養成講師
・骨から身体を変える
ボディメイクレジャー
などで活躍中です。