

お花見ヨガ

2023年4月27日(木) 10時~11時30分
鐘木地区「花見広場」



定員：20名程度(要予約。当日参加はご遠慮ください。)

講師：戸島 春奈氏

料金：参加費お一人様**500円** おつりが出ないようお願い致します。小学生以下は無料です。

持ち物：ヨガマット、飲み物、タオル、体温調節可能な服装・紫外線・虫よけ等の対策
※ヨガマットの貸出もございます。

備考：小雨決行(小雨が降った場合に備えた準備を行ってください)

中止の場合は朝9時までに公園ホームページ、Facebook、Instagramでお知らせいたします。

電話連絡を希望の方は、予約時にお申し付けください。

講師の
情報

戸島 春奈氏 (2019年からパークヨガの講師)

- ・ヨガ&ボディワークサロンリン代表
 - ・浄化ファスティング指導士、養成講師
 - ・骨から身体を変えるボディメイクトレーナー
 - ・NLPマスターコーチ
- なども行っています。



鳥屋野潟公園
公式 SNS はこちら

ホームページ / Facebook / Instagram / YouTube / Twitter



(お申込は025-284-4720まで)