

今年度、最後の開催になります！

PARK

YOGA



10/11
(日)

10:00~
11:30
9:35~受付

女池地区
水辺の広場



Haruna 先生

- ・ヨガ
- ・美骨調整
- ・TRX
- ・コーチング

などで活躍中です！

※新型コロナウイルス感染拡大、市中感染等の状況により急遽中止する場合がございます。あらかじめご了承下さい。当日熱がある場合や倦怠感、咳など体調が優れない場合は参加をお控えください。また事前に「イベントを実施する際の注意事項」をお読みください。受付の際に検温をいたします。

定員：15名程度(要予約。当日参加はご遠慮ください。)

料金：参加費お一人様**500円** ※今年度より参加費を頂戴します。小学生以下は無料です。

講師：戸島 春奈氏

持ち物：ヨガマット、飲み物、タオル、紫外線・熱中症・蚊の対策

※ヨガマットの貸出もございますが、感染リスク防止のためお持ちの方はなるべくご持参ください。

備考：①小雨決行（小雨が降った場合に備えた準備を行ってください）

中止の場合は朝9時までに公園ホームページ、Facebook、Instagramでお知らせいたします。

電話連絡を希望の方は、予約時にお申し付けください。

②今年度付き添いのお子様への対応は新型コロナウイルス感染防止のため控えさせていただきます。

お申込先：**025-284-4720** までお電話ください。

公園のHP / Facebook / Instagram / YouTube

