

湯 ハ ブ

が
た
ハ
ブ



春のセルフケア

ミニピンダ (Pinda Sweda) づくり

※「ピンダ スウェダ (Pinda Sweda)

数種類のハーブやお米などを使って作るハーブボールのことです



開催日：4月12日（金）

時 間：10：00～12：00

集 合：鐘木地区 レストハウス「四季彩館」

持ち物：ハギしなどお好みの木綿布（20cm×20cm）

定 員：8名程度

その他：ドライハーブなどがございましたらご持参ください。

担 当：石塚 佐栄子（パークコーディネーター JHSハーブインストラクター）

★お申し込み・お問合せ [025-284-4720](tel:025-284-4720)

新潟県立鳥屋野湯公園 指定管理者株式会社アール・ケー・イー