

パ ー ク ヨ ガ

Park Yoga

日 程 : ①鐘木地区「花見広場」 … 9月7日(木)

※平日ヨガは9月7日(木)が今年度最終回です。

②女池地区「水辺の広場」 … 9月17日(日) ※休日ヨガ

時 間 : **8:15~ 受付 イベント8:30~10:00**

※休日ヨガは10月8日(日)10時~が今年度最終回となります。

定 員 : 20名程度(要予約。当日参加はご遠慮ください。)

料 金 : **500円** おつりが出ないようお願い致します。(小学生以下は無料)

講 師 : 戸島 春奈 氏

持ち物 : ヨガマット、飲み物、タオル、紫外線・熱中症・虫よけ等の対策

※ヨガマットの貸出もごさいますが、感染リスク防止のため、お持ちの方はご持参ください。

備 考 : ◆小雨決行(イベント中、小雨が降った場合に備えた準備を行ってください)

中止の場合は朝6時までに公園ホームページでお知らせいたします。

電話連絡を希望の方は、予約時にお申し付けください。

◆イベントの様子を撮影します。撮影許可できない場合は担当スタッフにご連絡ください。

お申込先 : ☎ **025-284-4720**

