

Park Yoga

① 9/1(木)…鐘木地区「花見広場」

② 9/18(日)…女池地区「水辺の広場」

◆ 両日 8:30~10:00 (8:15~受付)

定員：20名程度(要予約。当日参加はご遠慮ください。)

講師：戸島 春奈氏

料金：参加費お一人様 **500円** おつりが出ないようお願い致します。小学生以下は無料です。

持ち物：ヨガマット、飲み物、タオル、紫外線・熱中症・虫よけ等の対策 ※ヨガマットの貸出もございますが、感染リスク防止のためお持ちの方はなるべくご持参ください。

備考：

◆ 小雨決行 (小雨が降った場合に備えた準備を行ってください)

中止の場合は朝7時30分までに公園ホームページ、Facebook、Instagramでお知らせいたします。電話連絡を希望の方は、予約時にお申し付けください。

◆ 付き添いのお子様への対応は新型コロナウイルス感染防止のため控えさせていただきます。

◆ イベント中は広報用の写真撮影がございます。ご了承ください。撮影許可できない場合は受付時にスタッフへお申し付けください。

※新型コロナウイルス感染拡大等の状況により急遽中止する場合がございます。あらかじめご了承下さい。当日、熱がある場合や倦怠感、咳など体調が優れない場合は参加をお控えください。



戸島 春奈氏

(2019年からパークヨガの講師)

- ・骨から身体を変えるボディメイクトレーナー
- ・浄化ファスティング指導士、養成講師
- ・ヨガ&ボディワークサロンリン代表
- ・NLP マスターコーチ など。

公式 SNS

公園 HP ・ Facebook ・ Instagram



YouTube、Twitter もあります！

お知らせ

- ◆ 平日ヨガ(鐘木地区)のパークヨガは 今月が最後になります。
- ◆ 休日ヨガ(女池地区)は 10/16(日)10:00~が最後になります。 ※予約開始は9/1~になります。

お申込先：025-284-4720