

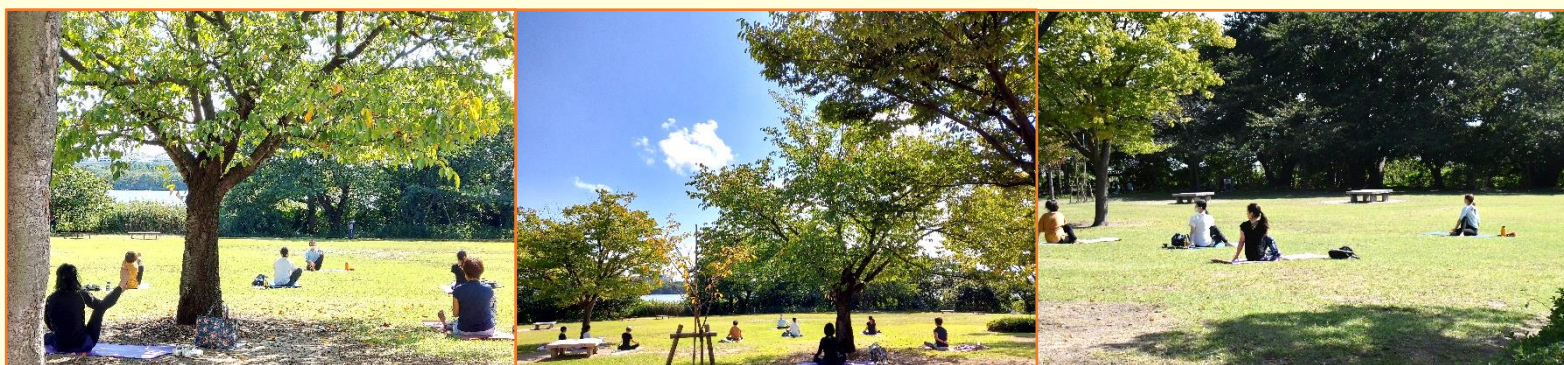


10 / 16
(日)

パーク ヨガ
PARK YOGA

10:00~11:30

受付は9:45~



場所：鳥屋野潟公園 女池地区「水辺の広場」

定員：20名程度(要予約。当日参加はご遠慮ください。) / 講師：戸島 春奈氏

料金：参加費お一人様**500円** おつりが出ないようお願い致します。小学生以下は無料です。

持ち物：ヨガマット、飲み物、タオル、紫外線・熱中症・虫よけ等の対策

※ヨガマットの貸出もごさいますが、感染リスク防止のためお持ちの方はなるべくご持参ください。

備考：◆小雨決行(小雨が降った場合に備えた準備を行ってください)

中止の場合は朝9時までに公園ホームページ、Facebook、Instagramでお知らせいたします。

電話連絡を希望の方は、予約時にお申し付けください。

◆付き添いのお子様への対応は新型コロナウイルス感染防止のため控えさせていただきます。

◆イベント中は広報用の写真撮影がございます。ご了承ください。撮影許可できない場合は、受付時にスタッフへお申し付けください。

※新型コロナウイルス感染拡大等の状況により急遽中止する場合がございます。あらかじめご了承ください。当日、熱がある場合や倦怠感、咳など体調が優れない場合は参加をお控えください。

講師の紹介



戸島 春奈氏

(2019年からパークヨガの講師)

- ・骨から身体を変えるボディメイクトレーナー
- ・浄化ファスティング指導士、養成講師
- ・ヨガ&ボディワークサロンリン代表
- ・NLP マスターコーチ など。

公園SNS

公園HP ・ Facebook ・ Instagram



YouTube、Twitter もあります！

お申込み：**☎025-284-4720** までお電話ください。