

Park



YOGA

新潟県立鳥屋野潟公園(女池・鐘木) パークヨガ

※ヨガ体験中は熱中症リスクが高くなるため、しっかりと距離をとったうえでマスクを外すことも可能です。

日程：①鐘木地区「花見広場」…9月16日(木)※今年度の最終日になります。

②女池地区「水辺の広場」…9月19日(日)※来月が最終日になります。

時間：**両日とも 8:10～ 受付イベント 8:30～10:00**



※9月もイベント時間が変更になりました。ご注意ください。

定員：20名程度(要予約。当日参加はご遠慮ください。)

料金：参加費お一人様**500円** おつりが出ないようお願い致します。小学生以下は無料です。

講師：戸島 春奈氏

持ち物：ヨガマット、飲み物、タオル、紫外線・熱中症・虫よけ等の対策

※ヨガマットの貸出もございますが、感染リスク防止のためお持ちの方はご持参ください。

備考：◆小雨決行(小雨が降った場合に備えた準備を行ってください)

中止の場合は朝7時30分までに公園ホームページ、Facebook、Instagramでお知らせいたします。

電話連絡を希望の方は、予約時にお申し付けください。

◆付き添いのお子様への対応は新型コロナウイルス感染防止のため控えさせていただきます。



お申込み：**☎025-284-4720** までお電話ください。