



朝ヨガ

Toyanogata park
Meike area

Toyanogata park
Syumoku area

※新型コロナウイルス感染拡大の状況により、急遽中止する場合がございます。あらかじめご了承下さい。
当日熱がある場合や倦怠感、咳など体調が優れない場合は参加をお控えください。

日 程 : ①鐘木地区「花見広場」……8月5(木)※延期日はございません。

②女池地区「水辺の広場」…8月15日(日)※延期日はございません。

時 間 : 両日とも 6:10~受付 / イベント 6:30~8:00

定 員 : 20名程度(要予約。当日参加はご遠慮ください。)

料 金 : 参加費お一人様**500円** 小学生以下は無料です。

講 師 : 戸島 春奈氏

持ち物 : ヨガマット、飲み物、タオル、紫外線・熱中症・蚊の対策

※ヨガマットの貸出もございますが、感染リスク防止のためお持ちの方はなるべくご持参ください。

備 考 : ①小雨決行 (小雨が降った場合に備えた準備を行ってください)

中止の場合は朝5時30分までに公園ホームページ、Facebook、Instagramでお知らせいたします。

電話連絡を希望の方は朝5時30分以降にお電話いたします。予約時にお申し付けください。

②今年度付き添いのお子様への対応は新型コロナウイルス感染防止のため控えさせていただきます。

お申込先 : **025-284-4720** までお電話ください。

公園のHP / Facebook / Instagram / YouTube

