



# パーク ヨガ PARK YOGA



Haruna 先生

## 【7月の日程】

○平日：7/18(木) ※延期日はございません

[場所] 鐘木地区「花見広場」

●休日：7/21(日) ※延期日はございません

[場所] 女池地区「水辺の広場」

時 間：両日とも9：45～受付 / イベント 10：00～11：30

料 金：無料

持ち物：ヨガマット、飲み物、タオル、紫外線・熱中症・蚊の対策  
※数に限りがございますがヨガマットの貸出もございます

備 考：小雨決行（小雨が降った場合に備えた準備を行ってください）

中止の場合は朝9時までに公園ホームページ、Facebook でお知らせいたします。電話連絡をご希望の方はご予約時にお申し付けください。

お申込先：025-284-4720 までお電話ください。

指定管理者 ㈱アール・ケー・イー  
新潟県立 鳥屋野湯公園