

# PARK YOGA

新潟  
県立 鳥屋野潟公園  
～花見広場にて撮影～

【講師】壺内 梨絵氏(全米ヨガアライアンス認定インストラクター)

【料金】無料

【持ち物】ヨガマット(貸出有)、飲み物、タオル、紫外線・熱中症・蚊の対策

【備考】小雨決行(小雨が降った場合に備えた準備を行ってください)  
延期または中止の場合は朝9時までに公園ホームページ、Facebookでお知らせいたします。電話連絡をご希望の方はご予約時にお申し付けください。

【後半の予定日】全日 9:45 受付/10:00~11:30

● 鐘木地区「花見広場」 9月6日(木)

延期日は 9月13日(木)

● 女池地区「水辺の広場」 9月9日(日)

延期日は 9月16日(日)

● 女池地区「水辺の広場」 10月7日(日)

延期日は 10月14日(日)

**要予約！※各日付の一か月前より受付可能**

(開催日が変更する場合がございます。詳しくはホームページ、Facebook 等でご確認ください)

お申込は 025-284-4720 までお電話ください