新潟県立 鳥屋野潟公園
指定管理者㈱アール・ケー・イー

パーク　ヨガ

PARK YOGA

Meike Area　&　Syumoku Area

公園ホームページ：http://www.toyanogata-park.com/
公 園 Facebook　：https://www.facebook.com/toyanogatapark/

講　師：壺内　梨絵氏（全米ヨガアライアンス認定インストラクター）
料　金：無料
持ち物：ヨガマット、飲み物、タオル、紫外線・熱中症・蚊の対策
※数に限りがございますがヨガマットの貸出もございます
時　間：9：45～受付　10：00～11：30
備　考：小雨決行（小雨が降った場合に備えた準備を行ってください）
延期または中止の場合は朝９時までに公園ホームページ、Facebook でお知らせいたします。電話連絡をご希望の方はご予約時にお申し付けください。

～毎月第３日曜日～

女池地区　「水辺の広場」

●開催予定日（延期予定日）
5月20日（5月27日）
6月17日（6月24日）
7月15日（7月22日）
※前半の予定日です。

～毎月第３木曜日～

鐘木地区　「花見広場」

●開催予定日（延期予定日）
☆5月10日（5月24日）☆
6月21日（6月28日）
7月19日（7月26日）
※前半の予定日です。☆5月変動有。

要予約！※各日付の一か月前より受付可能

（開催日が変更する場合もございます。詳しくはホームページ、Facebook 等でご確認ください）

お申込は 025-284-4720 までお電話ください